



CORONAVIRUS 2019

MANEJO Y RECOMENDACIONES

Like Family, Inc. en respuesta a la crisis declarada por la Organización Mundial de la Salud / Organización de la Naciones Unidas, se une a la divulgación de información para la prevención del coronavirus 2019 (COVID-19).



Marzo / 2020

Like Family, Inc. en respuesta a la crisis declarada por la Organización Mundial de la Salud / Organización de la Naciones Unidas, se une a la divulgación de información para la prevención del coronavirus 2019 (COVID-19).

Es nuestra responsabilidad alertar y proteger tanto a nuestros participantes (clientes) de los distintos Programas de Servicio de Cuido y Transportación, así como a los recursos humanos que laboran en contacto directo con estos. También extendemos esta iniciativa a nuestro personal en oficina central y/o administrativo.

Es responsabilidad de cada empleado evaluar si tiene algún síntoma relacionado con tos seca, fiebre o dificultad para respirar. Inmediatamente, debe notificar esta situación a su supervisor para tomar medidas pertinentes. De igual forma, si en el núcleo familiar se observa alguno de estos síntomas, hay riesgo de contagio, por lo tanto, se debe tomar acción.

A continuación, le presentamos recomendaciones más específicas de prevención, esperamos sirvan de guía y plan de acción. También incluimos un comunicado del CDC (Center for Disease Control and Prevention, U.S.A.) En estos momentos **NO EXISTE** vacuna para esta enfermedad. Hay recuperación en un 80% de los contagiados, las personas con más riesgos son infantes y mayores de 65 años con el sistema inmunológico comprometido, especialmente con problemas de vías respiratorias. ¡Prevenir es vivir!

Lavado de manos frecuente

Como ocurre con otros virus como la gripe, el lavado de manos frecuente es la medida más eficaz tanto para prevenir el contagio como para evitar la propagación del virus. Así lo recoge el documento elaborado por Sanidad: "Las medidas genéricas de protección individual frente a las enfermedades respiratorias [como la neumonía que provoca el virus de Wuhan] incluyen realizar una higiene de manos (lavado con agua y jabón o soluciones con alcohol al 70%)".

Este lavado ha de realizarse frotando palma sobre palma con suficiente jabón, después entrelazando los dedos, y frotando el dorso de los dedos contra la palma. "Este proceso debe llevar entre 40 y 60 segundos".

Cubrirse la boca y la nariz

Cubrirse la boca y la nariz con pañuelos desechables o con una tela al toser o estornudar. Si no tenemos pañuelos desechables, lo mejor es cubrirse la boca con el antebrazo, para evitar que las posibles gotitas se propaguen mediante el contacto directo.

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca

Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus. Si se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas, puedes transferir el virus de la superficie a sí mismo.

Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar

Si se acude a un centro de salud por algún tipo de afección de índole respiratoria, la OMS recomienda informar a las autoridades si se ha viajado a una zona en la que se haya notificado la presencia del 2019-nCoV o si se ha tenido contacto cercano con alguien que haya viajado a alguno de esos lugares y tenga síntomas respiratorios.

Siempre que tenga fiebre, tos y dificultad para respirar, es importante que busque atención médica de inmediato, ya que dichos síntomas pueden deberse a una infección respiratoria o a otra afección grave. Los síntomas respiratorios con fiebre pueden tener diversas causas, y dependiendo de sus antecedentes de viajes y circunstancias personales, el 2019-nCoV podría ser una de ellas.

Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar

Si se acude a un centro de salud por algún tipo de afección de índole respiratoria, la OMS recomienda informar a las autoridades si se ha viajado a una zona en la que se haya notificado la presencia del 2019-nCoV o si se ha tenido contacto cercano con alguien que haya viajado a alguno de esos lugares y tenga síntomas respiratorios.

Siempre que tenga fiebre, tos y dificultad para respirar, es importante que busque atención médica de inmediato, ya que dichos síntomas pueden deberse a una infección respiratoria o a otra afección grave. Los síntomas respiratorios con fiebre pueden tener diversas causas, y dependiendo de sus antecedentes de viajes y circunstancias personales, el 2019-nCoV podría ser una de ellas.

La mascarilla es sólo para enfermos

Tal y como indican los protocolos, si estamos sanos, no necesitamos llevar mascarilla. Sólo necesita llevar mascarilla "si atiende a alguien en quien se sospeche la infección por el Covid-19" o si tienes tos o estornudos. Las mascarillas sólo son eficaces si se combinan con el lavado frecuente de manos con una solución hidroalcohólica (hand sanitizer) o con agua y jabón.

Transportistas

Todos transportistas que brinden servicios a nuestros participantes deberán hacer uso de soluciones con alcohol (hand sanitizers) antes de recoger al cliente y después de terminar cada servicio. De igual forma, deberán rociar el vehículo con aerosol desinfectante y antibacterial y evitar los saludos de manos y proximidades físicas. En caso de que el participante necesite manejo de silla de ruedas, utilizar "hand sanitizer" una vez terminada la asistencia.

Cuidadoras/es

Antes de entrar en cada casa o habitación de hospital, hay que utilizar "hand sanitizer" o haberse lavado las manos con agua y jabón por 20 segundos consecutivos, si posible también utilizar alcohol al 70%. Evitar la proximidad física con el participante lo más posible. En caso de asistir con aseo personal, como es requerido por nuestras reglas de trabajo, utilizar siempre guantes desechables. Una vez finalizados las tareas, al salir volver a utilizar "hand sanitizer" o lavarse las manos y no tocar perillas de puertas o tiradores para abrir y cerrar las mismas.

A continuación, la información publicada por el CDC para agencias de servicios de salud, pueden acceder también a:

Prevención

En la actualidad no existe una vacuna para prevenir la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19). La mejor forma de prevenir la enfermedad es evitar la exposición a este virus. Sin embargo, como recordatorio, los CDC siempre recomiendan medidas preventivas cotidianas para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias. Estas medidas incluyen:

- Evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Quedarse en casa si está enfermo.
- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego botarlo a la basura.
- Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente, usando un producto común de limpieza de uso doméstico en rociador o toallita.

- Seguir las recomendaciones de los CDC sobre el uso de mascarillas.
- Los CDC no han hecho recomendaciones para que las personas que no están enfermas usen mascarillas para protegerse de enfermedades respiratorias, incluso del COVID-19.

- Las personas que presentan síntomas del COVID-19 deberían usar mascarillas para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad a los demás. El uso de mascarillas es también esencial para los [trabajadores de la salud](#) (en inglés) y [las personas que cuidan de alguien en un entorno cerrado](#) (en la casa o en un establecimiento de atención médica) (en inglés).

• Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer, y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.

- Si no cuenta con agua ni jabón, use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol. Lávese las manos siempre con agua y jabón si están visiblemente sucias. Para obtener información sobre la higiene de las manos, consulte el sitio web de los CDC sobre [el lavado de las manos](#).

Para obtener información específica para el área de atención médica, consulte el sitio web de los CDC sobre la higiene de las manos en entornos de atención médica (en inglés).

Estos son hábitos cotidianos que pueden ayudar a prevenir la propagación de varios virus. Los CDC tienen [directrices específicas para los viajeros](#) (en inglés).

Tratamiento

No hay un tratamiento antiviral específico que se recomiende para el COVID-19. Las personas con el COVID-19 deben recibir cuidados de apoyo para ayudar a aliviar los síntomas. En los casos graves, el tratamiento debe incluir atención médica para apoyar el funcionamiento de los órganos vitales.

Las personas que creen que podrían haber estado expuestas al COVID-19 deben comunicarse con su proveedor de atención médica de inmediato.

Vea la [Guía interina para profesionales de atención médica](#) (en inglés) para obtener información sobre las personas que están bajo investigación.